

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.С.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО «Комбинат питания «КОНКОРД»

Тихонов Д.А.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

13 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
1	4,25	3,38	56,25	60	<i>Салат из капусты белокочанной и свеклы</i> <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<i>Суп-пюре овощной</i>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<i>Говядина отварная</i>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,39	10,05	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____