

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО «Комбинат питания "КОНКОРД"»

Тихонов Д.А.



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

13 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1-4 льготное</b>
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<i>Салат Мозаика</i> Картофель отварной кубик 10 мм, Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<i>Суп-пюре овощной</i>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<i>Говядина отварная</i>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Греча отварная, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>