

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

**13 апреля 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
20,16	9	9,9	201,24	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,554	4,332	5,238	62,844	60	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>
2,8	1	8	52,2	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b>
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> <small>Макароны отварные, Масло сливочное</small>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> <small>Макароны отварные, Масло сливочное</small>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_