

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А  
Ф.И.О. *Мондратова С.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Тихонов Д.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
13 апреля 2017 г.

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|-----------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 (3 - 7 л.)</b> |      |          |         |          |   |
| 6,559                       | 7,16 | 30,749   | 213,678 | 180      | <b>Каша жидкая на молоке (манная)</b><br>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль           |
| 3,67                        | 3,48 | 14,63    | 104,52  | 200      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко  |
| 2,32                        | 2,95 |          | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6                         | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                     |

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Завтрак 2 (3 - 7 л.)</b> |      |          |        |          |  |
| 0,32                        | 0,24 | 8,24     | 36,4   | 80       | <b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b><br>Груши свежие |

| Белки                  | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|------------------------|--------|----------|---------|----------|---|
| <b>Обед (3 - 7 л.)</b> |        |          |         |          |   |
| 7,37                   | 6      | 1,33     | 88,782  | 60       | <b>Сельдь с луком</b><br>Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное   |
| 7,4                    | 1,53   | 19,5     | 121,38  | 200      | <b>Суп с клецками на мясном бульоне</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое   |
| 17,6                   | 16,951 | 31,84    | 350,334 | 180      | <b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль |
| 0,75                   | 0,15   | 15,15    | 64,95   | 150      | <b>Сок фруктовый</b><br>Сок в ассортименте  |
| 1,6                    | 0,6    | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 1,32                   | 0,22   | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |

| Белки                     | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Полдник (3 - 7 л.)</b> |      |          |        |          |  |
| 4,56                      | 4,49 | 23,92    | 154,3  | 100      | <b>Запеканка со свежими фруктами</b><br>Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана |
|                           |      |          |        | 20       | <b>Печенье</b>   |
| 4,64                      | 5,12 | 6,4      | 90,88  | 160      | <b>Кефир</b><br>Кефир 3,2%   |

| Белки                    | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|--------------------------|------|----------|---------|----------|--|
| <b>Ужин 1 (3 - 7 л.)</b> |      |          |         |          |  |
| 4,205                    | 4,17 | 5,705    | 77,195  | 50       | <b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль |
| 3,119                    | 9,27 | 21,049   | 180,126 | 180      | <b>Рагу из овощей</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль  |
| 0,46                     | 0,15 | 29,11    | 119,62  | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм   |
| 1,6                      | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.) |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 200      | Вода питьевая детская                           |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*