

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Кондратьева С.А.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

14 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный
		15,98	63,84	200	Фиточай <small>Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный
		15,98	63,84	200	Фиточай <small>Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата <small>Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Зефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Зефир

Главный технолог _____

Зав. производством _____