

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Конкорд

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
15 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана
12	15	10,95	226,8	150	Голубцы ленивые
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____