

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 (3 - 7 л.)
7,1	6,57	36,23	232,44	180	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	41,26	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Завтрак 2 (3 - 7 л.) Вода питьевая детская Вода питьевая детская
1,5	0,5	21	96	100	Фрукты и ягоды свежие (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				60	Обед (3 - 7 л.) Икра из уваренных кабачков Икра кабачковая ДП
5,56	4,45	11,36	108,31	200	Уха ростовская Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
15,21	14	20,61	259,35	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	27,88	113,52	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Полдник (3 - 7 л.) Макаронные изделия, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
				20	Печенье
4,64	5,12	6,4	94,4	160	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				50	Ужин 1 (3 - 7 л.) Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,17	5,99	16,82	133,07	180	Свекла тушеная Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,27	0,06	24,41	100,68	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Одобрено
«Комбинат питания «Конкорд»
БУХГАЛТЕРСКИЙ
Зав. производством