

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

**16 февраля 2017 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
|       |      |          |        |          | <b>Завтрак 1-4 льготное</b>  |
| 16,8  | 7,5  | 8,25     | 167,7  | 150      | <i>Омлет смешанный с ветчиной</i>  |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      | <i>Чай с лимоном</i><br><small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>            |
| 2,32  | 2,95 |          | 36,4   | 10       | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i> |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
|       |      |          |        |          | <b>Завтрак 5-11 льготное</b>   |
| 20,16 | 9    | 9,9      | 201,24 | 180      | <i>Омлет смешанный с ветчиной</i>  |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      | <i>Чай с лимоном</i><br><small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>            |
| 2,32  | 2,95 |          | 36,4   | 10       | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i> |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
|       |       |          |        |          | <b>Обед 1-4 льготное</b>  |
| 1,554 | 4,332 | 5,238    | 62,844 | 60       | <i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i><br><small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small> |
| 2,8   | 1     | 8        | 52,2   | 200      | <i>Суп с рисом и говядиной</i>  |
| 12,4  | 6,9   | 10,2     | 152,5  | 100      | <i>Биточки рубленные куриные</i>  |
| 6,55  | 8,48  | 38,58    | 256,81 | 120      | <i>Изделия макаронные отварные</i><br><small>Макаронны отварные, Масло сливочное</small>  |
| 0,28  | 0,06  | 21,88    | 89,58  | 200      | <i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i><br><small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>   |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>   |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>   |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
|       |       |          |        |          | <b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>  |
| 2,59  | 7,22  | 8,73     | 104,74 | 100      | <i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i><br><small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small> |
| 3,5   | 1,25  | 10       | 65,25  | 250      | <i>Суп с рисом и говядиной</i>  |
| 12,4  | 6,9   | 10,2     | 152,5  | 100      | <i>Биточки рубленные куриные</i>  |
| 8,18  | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      | <i>Изделия макаронные отварные</i><br><small>Макаронны отварные, Масло сливочное</small>  |
| 0,28  | 0,06  | 21,88    | 89,58  | 200      | <i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i><br><small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>   |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>   |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>   |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_