СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1784
Ф.И.О.
Конратьева С.А.

ГБОУ СОШ № 1784 "КАДЕТСКАЯ ШКОЛА"

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Тихонов Д.А.

«Комбинат питания «Конкорд» Москва
для документов

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

17 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
5,04	18,4	20,64	268,32	80	***Запеканка из творога***
0,72	0,85	5,55	32,8	10	***Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности***
				10	***Ирис шт (10гр)***
3,9	3,84	23,66	144,43	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
6,3	23	25,8	335,4	100	***Запеканка из творога***
0,72	0,85	5,55	32,8	10	***Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности***
				10	***Ирис шт (10гр)***
3,9	3,84	23,66	144,43	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,63	9,09	6,22	109,91	60	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
7,4	2,8	7	82,8	200	***Уха Ростовская***
9,92	3,2	2,72	79,36	80	***Гуляш из мяса птицы***
2,33	8,71	16,35	153,07	120	***Картофель отварной*** Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоко***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,05	15,14	10,37	183,19	100	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
9,25	3,5	8,75	103,5	250	***Уха Ростовская***
12,4	4	3,4	99,2	100	***Гуляш из мяса птицы***
2,91	10,89	20,44	191,33	150	***Картофель отварной*** Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоко***

Главный технолог _____ Зав. производством _____