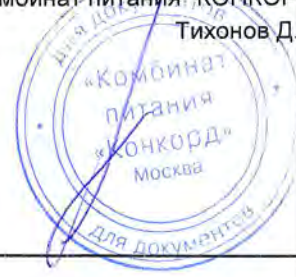


УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 1784

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Тихонов Д.А.

О. Кондратьев С.А.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

18 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
14,368	9,144	16,112	204,176	80	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка Солянка, Сметана
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____