

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Кондратьева С.А.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

18 мая 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
5,835	5,475	30,135	193,44	150	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
8,18	4,12	1,36	115,62	200	Суп картофельный с рыбой Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
10,225	5,15	14,2	144,525	250	Суп картофельный с рыбой Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

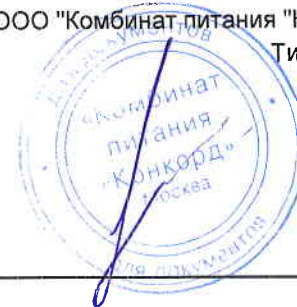


УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

17 мая 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,55	4,65	30,54	186,6	150	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Кондратьева С.А.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

16 мая 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
14,368	9,144	16,112	204,176	80	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____