

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

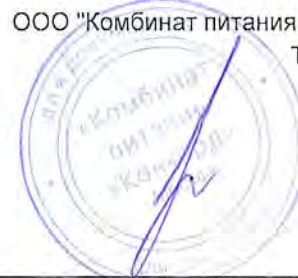
Кондратьева С.А.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

19 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
20,16	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
1,554	4,332	5,238	62,844	60	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i> <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>
2,8	1	8	52,2	200	<i>Суп с рисом и говядиной</i>
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<i>Биточки рубленые куриные</i>
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<i>Изделия макаронные отварные</i> <small>Макаронные отварные, Масло сливочное</small>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i> <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>
3,5	1,25	10	65,25	250	<i>Суп с рисом и говядиной</i>
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<i>Биточки рубленые куриные</i>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<i>Изделия макаронные отварные</i> <small>Макаронные отварные, Масло сливочное</small>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Главный технолог _____

Зав. производством _____