

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

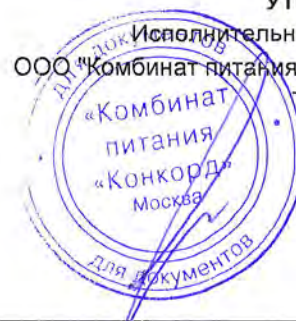


УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО «Комбинат питания «КОНКОРД»

Тихонов Д.А.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

20 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
7,4	2,8	7	82,8	200	<i>Уха Ростовская</i>
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>
2,33	8,71	16,35	153,07	120	Картофель отварной
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<i>Уха Ростовская</i>
12,4	4	3,4	99,2	100	<i>Гуляш из мяса птицы</i>
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Главный технолог _____

Зав. производством _____