

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Тихонов Д.А.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

20 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана
11,52	1,28	2,64	68,16	80	Гуляш
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____