

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А

Ф.И.О.

Кондратьева С.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

20 июля 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|-------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1 (3 - 7 л.) | | | | | |
| Запеканка из творога | | | | | |
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,25 | 100 | Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана |
| Соус клюквенный | | | | | |
| 0,006 | 0,002 | 5,285 | 21,188 | 10 | Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| Какао на молоке | | | | | |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 104,52 | 200 | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| Масло коровьесладкосливочное несоленое | | | | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло сливочное шт |
| Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|------|----------|--------|----------|--------------|
| Завтрак 2 (3 - 7 л.) | | | | | |
| Фрукты и ягоды свежие (Груша) | | | | | |
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Груши свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед (3 - 7 л.) | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом | | | | | |
| 0,42 | 7,25 | 1,32 | 72,18 | 60 | Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| Суп из овощей на курином бульоне | | | | | |
| 4 | 6,66 | 9,64 | 114,56 | 200 | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль |
| Гуляш из отварной птицы | | | | | |
| 9,898 | 8,323 | 1,12 | 118,951 | 70 | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль |
| Изделия макаронные отварные | | | | | |
| 4,42 | 3,49 | 28,2 | 161,904 | 120 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| Напиток вишневый | | | | | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 69,62 | 200 | Вишня б/з, Сахар-песок |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Хлеб ржано-пшеничной | | | | | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Полдник (3 - 7 л.) | | | | | |
| Запеканка овощная | | | | | |
| 3,49 | 2,78 | 8,28 | 72,07 | 100 | Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировачные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| Булочка Городская | | | | | |
| 2,118 | 2,73 | 18,885 | 87,909 | 30 | Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| Биоогурт фруктовый питьевой | | | | | |
| 4,48 | 4,8 | 16,64 | 127,68 | 160 | Биоогурт фруктовый питьевой |

| | | | | | Ужин 1 (3 - 7 л.) |
|-------|------|----------|---------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| 4,205 | 4,17 | 5,705 | 77,195 | 50 | Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль |
| 4,45 | 5,09 | 49,18 | 260,316 | 180 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,27 | 0,06 | 24,41 | 99,26 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| | | | | | Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.) |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат питания «Конкорд»
БУХГАЛТЕРИЯ

Главный технолог _____

Зав. производством _____