

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

21 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
					<i>Сырники</i>
7	16	34	308	100	
					<i>Соус шоколадный</i>
0,7	1,1	2,32	21,98	20	
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<i>Апельсин</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
					<i>Сырники</i>
7	16	34	308	100	
					<i>Соус шоколадный</i>
1,05	1,65	3,48	32,97	30	
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<i>Апельсин</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
					<i>Сельдь с гарниром</i>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное
					<i>Солянка</i>
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка, Сметана
					<i>Котлеты рубленые из птицы</i>
13,4	9,8	16,3	207	100	
					<i>Пюре картофельное</i>
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное, Масло сливочное
					<i>Напиток вишневый</i>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
					<i>Сельдь с гарниром</i>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное
					<i>Солянка</i>
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка, Сметана
					<i>Котлеты рубленые из птицы</i>
13,4	9,8	16,3	207	100	
					<i>Пюре картофельное</i>
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное, Масло сливочное
					<i>Напиток вишневый</i>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
3	1,16	20,56	104,8	40	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_