

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

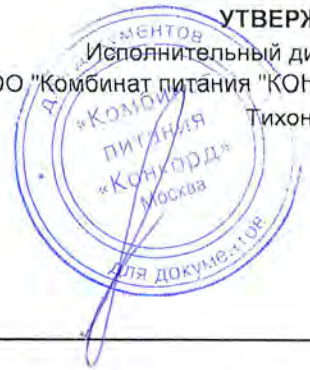
Жоковская С.А.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

22 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,55	4,65	30,54	186,6	150	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____