

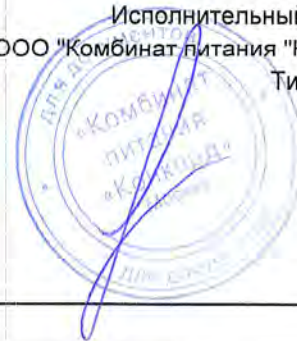
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
 Тихонов Д.А.


МЕНЮ

 за счёт бюджетных средств города Москвы
 24 января 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Завтрак 1-4 льготное |
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники |
| 0,7 | 1,1 | 2,32 | 21,98 | 20 | Соус шоколадный |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Завтрак 5-11 льготное |
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники |
| 1,05 | 1,65 | 3,48 | 32,97 | 30 | Соус шоколадный |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Обед 1-4 льготное |
| 2,424 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 3,41 | 4,92 | 2,36 | 66,74 | 200 | Солянка Солянка, Сметана |
| 13,4 | 9,8 | 16,3 | 207 | 100 | Котлеты рубленые из птицы |
| 2,15 | 13,68 | 14,46 | 189,44 | 120 | Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Обед 5-11 льготное 1 комплекс |
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 4,26 | 6,15 | 2,95 | 83,43 | 250 | Солянка Солянка, Сметана |
| 13,4 | 9,8 | 16,3 | 207 | 100 | Котлеты рубленые из птицы |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог _____

Зав. производством _____