

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Кондратьева С.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Тихонов Д.А.**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

24 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
		15,98	63,84	200	Фиточай Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
		15,98	63,84	200	Фиточай Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,022	7,812	3,354	92,79	60	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные
2,964	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____