

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

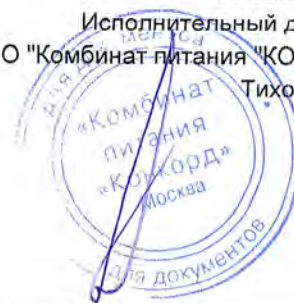
Жонургаева С.А.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

25 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
15,66	16,86	2,925	226,065	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
18,792	20,232	3,51	271,278	180	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством