

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (3 - 7 л.)</b>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b>
Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль					
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
Масло сливочное шт					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 (3 - 7 л.)</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
Яблоки свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед (3 - 7 л.)</b>					
7,37	6	1,33	88,782	60	<b>Сельдь с луком</b>
Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное					
3,68	3,981	11,55	96,748	190	<b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b>
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана					
2,88	2,48		33,852	10	<b>Говядина отварная</b>
Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль					
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b>
Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b>
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник (3 - 7 л.)</b>					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	<b>Пудинг из творога запеченный</b>
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана					
				20	<b>Печенье</b>
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>
Ряженка					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 (3 - 7 л.)</b>					
11,21	10,86	4,01	158,64	50	<b>Шницель рубленый куриный</b>
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное					
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b>
Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль					
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородина</b>
Смородина черная б/з, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.)</b>
				200	<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*