

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А
Ф.И.О.*Кондратьева С.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
29 августа 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (3 - 7 л.)					
Пудинг из творога запеченный					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
Соус клюквенный					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (3 - 7 л.)					
Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

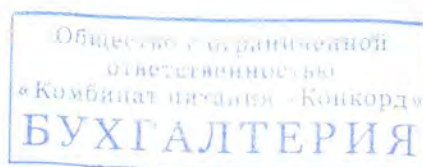
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (3 - 7 л.)					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом					
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне					
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
Гуляш из отварного мяса					
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
Рис отварной					
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
Сок фруктовый					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок в ассортименте
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (3 - 7 л.)					
Запеканка овощная					
3,49	2,78	8,28	72,07	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
Ряженка					
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка
Ватрушка с повидлом					
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте, Масло растительное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 (3 - 7 л.)
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
5,86	8,42	13,84	154,52	200	Капуста, тушенная с мясом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
				18	Мармелад

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.)
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог _____

Зав. производством _____