

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Тихонов Д.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
30 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 (3 - 7 л.)</b>
7,099	6,57	36,23	232,092	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 (3 - 7 л.)</b>
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед (3 - 7 л.)</b>
0,73	4,25	3,89	56,772	60	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	<b>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,35	10,44	2,08	147,623	70	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b> Сок в ассортименте
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

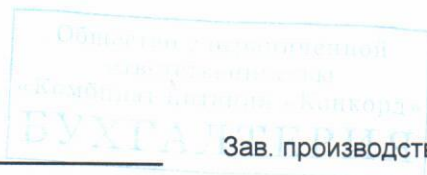
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник (3 - 7 л.)</b>
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло (джем) в ассортименте
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<b>Ацидофилин</b> Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 (3 - 7 л.)</b>
8,32	7,67	6,72	129,225	50	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,1	5,27	33,109	196,236	180	<b>Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,13	0,01	22,4	90,22	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.)
				200	<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством

