



МЕНЮ
 Платное
 28 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (учителя) 39,96 р.	
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная <small>Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное</small>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное 129,68 р.	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом <small>Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное</small>	
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные <small>Макароны отварные , Масло сливочное</small>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте <small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11, 1 комплекс платное 147,22 р.	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом <small>Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное</small>	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные <small>Макароны отварные , Масло сливочное</small>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте <small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	