

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное
4 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	79,91 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная	
					Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	39,96 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная	
					Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	129,68 р.
0,708	4,248	5,568	64,05	60	Салат из моркови с сахаром	
					Морковь очищенная соломка, Сахар-песок, Масло растительное	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей	
					Суп из овощей, Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	147,22 р.
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Салат из моркови с сахаром	
					Морковь очищенная соломка, Сахар-песок, Масло растительное	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей	
					Суп из овощей, Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	