

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

Платное

5 декабря 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 5-11 платное  | 79,91 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 18,03 | 9,65 | 12,9     | 210,45 | 180      | <b>Омлет</b><br>Омлет, Масло сливочное  |          |
| 3,79  | 3,4  | 25,47    | 150,8  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |          |
| 4,52  | 4,18 |          | 55,7   | 20       | <b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b><br>Хлеб из муки пшеничной             |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       |   |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (учителя)   | 39,96 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 18,03 | 9,65 | 12,9     | 210,45 | 180      | <b>Омлет</b><br>Омлет, Масло сливочное  |          |
| 3,79  | 3,4  | 25,47    | 150,8  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |          |
| 4,52  | 4,18 |          | 55,7   | 20       | <b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b><br>Хлеб из муки пшеничной             |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       |   |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное   | 129,68 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 0,954 | 6,06 | 4,878    | 77,76  | 60       | <b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b><br>Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль |           |
| 2,65  | 3,59 | 8,25     | 75,29  | 200      | <b>Суп крестьянский с крупой</b><br>Суп крестьянский с крупой, Сметана   |           |
| 9,92  | 3,2  | 2,72     | 79,36  | 80       | <b>Гуляш из мяса птицы</b>   |           |
| 6,09  | 6,55 | 32,65    | 213,83 | 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Греча отварная, Масло сливочное   |           |
| 0,12  | 0,04 | 16,86    | 69,12  | 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок  |           |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное  | 147,22 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,59  | 10,1 | 8,13     | 129,6  | 100      | <b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b><br>Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль |           |
| 3,31  | 4,49 | 10,31    | 94,11  | 250      | <b>Суп крестьянский с крупой</b><br>Суп крестьянский с крупой, Сметана   |           |
| 12,4  | 4    | 3,4      | 99,2   | 100      | <b>Гуляш из мяса птицы</b>   |           |
| 7,61  | 8,18 | 40,82    | 267,29 | 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Греча отварная, Масло сливочное   |           |
| 0,12  | 0,04 | 16,86    | 69,12  | 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок  |           |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |