

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

7 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	79,91 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	129,68 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний	
					Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный , Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	147,22 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний	
					Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный , Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	39,96 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Зав. производством