СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

7 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное — 79,91 р.
7	16	34	308	100	***Сырники***
0,16		3,9	16,24	20	***Соус ягодный***
		23,16	92,26	200	***Чай с повидлом*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
				20	***Гемотоген детский шт (20гр)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное — 129,68 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	***Салат Осенний*** Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль
6,96	3,66	15,81	124,03	200	***Суп картофельный с фрикадельками*** Суп картофельный , Фрикадельки
14,3	22,87	30,54	318,9	150	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное — 147,22 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	***Салат Осенний*** Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль
8,41	7,91	16,24	170,25	250	***Суп картофельный с фрикадельками*** Суп картофельный , Фрикадельки
23,84	38,11	50,9	531,5	250	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя) — 39,96 р.
7	16	34	308	100	***Сырники***
0,16		3,9	16,24	20	***Соус ягодный***
		23,16	92,26	200	***Чай с повидлом*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
				20	***Гемотоген детский шт (20гр)***

Главный технолог _____

Зав. производством _____