

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
**Платное**  
**8 декабря 2017 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак 5-11 платное</b>	<b>79,91 р.</b>
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшенная молочная</b> <small>Каша Пшенная молочная , Масло сливочное</small>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак (учителя)</b>	<b>39,96 р.</b>
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшенная молочная</b> <small>Каша Пшенная молочная , Масло сливочное</small>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>129,68 р.</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> <small>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
7,34	1,93	20,65	129,43	200	<b>Суп картофельный с горохом</b> <small>Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного</small>	
18	8,25	27,3	255,45	150	<b>Плов мясной</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>147,22 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> <small>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	<b>Суп картофельный с горохом</b> <small>Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного</small>	
30	13,75	45,5	425,75	250	<b>Плов мясной</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	