

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
12 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 платное		79,91 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (учителя)		39,96 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 платное		129,68 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика		
					Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками		
					Суп картофельный , Фрикадельки		
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные		
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный		
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное		
					Пюре картофельное , Масло сливочное		
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11, 1 комплекс платное		147,22 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика		
					Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками		
					Суп картофельный , Фрикадельки		
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные		
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный		
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное		
					Пюре картофельное , Масло сливочное		
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		