

Комиссии и контакты ЭКС РО при ДОГМ

Мясникова Людмила Александровна, председатель ЭКС РО при ДОГМ

mjasnikowana@yandex.ru

+7 916 693-95-30

Самборская Любовь Николаевна, заместитель председателя ЭКС РО при ДОГМ, Комиссия по инновациям

Lyubov.Samborskaya@yandex.ru

Алферов Андрей Николаевич, Комиссия по правовым вопросам

a-alferov@mail.ru

Анпеткова Наталья Сергеевна, Комиссия по контролю за качеством и организацией питания в ОО

anpetckova2010@yandex.ru

Галузин Константин Анатольевич, Комиссия по правам ребенка

galuzin_k@inbox.ru

Сидорина Елена Викторовна, Комиссия по спорту и здоровому образу жизни

LenaSi@yandex.ru

Опольская Наталья Валерьевна, Комиссия по контролю за качеством ремонтных работ в ОО

opolskaya_n_v@mail.ru

Простокишин Александр Михайлович, Галузина Ольга Алексеевна, Комиссия по профилактике негативных проявлений среди обучающихся в образовательных организациях

nebudzavisim@mail.ru

Камал Юлия Игоревна, Комиссия по обеспечению образования детей с ограниченными возможностями здоровья, по вопросу развития инклюзивного образования

markam2004@yandex.ru

**Мнения компетентных родителей, являющихся
сотрудниками государственных структур, комиссий,
комитетов, ведомств, органов, учреждений, центров**



**Правительство Москвы
Московская городская межведомственная
комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав**



**Управления ГУ МВД России по г. Москве,
Центр по противодействию экстремизму ГУ МВД России по г. Москве**



МЧС России по г. Москве



Прокуратура г. Москвы



Полиция на транспорте



**Главное Следственное Управление
Следственного комитета РФ по г. Москве**

Мнения компетентных родителей, являющихся сотрудниками государственных структур, комиссий, комитетов, ведомств, органов, учреждений, центров



Центра экстренной психологической помощи (ЦЭПП) Московского городского психолого-педагогического университета (МГППУ)



УВД на Московском метрополитене



Московский Научно-Практический Центр Наркологии ДЗМ



Отдел профилактики негативных проявлений среди учащихся «**Перекресток**» Городского психолого-педагогического центра Департамента образования города Москвы (ГППЦ ДОГМ)



Городской психолого-педагогический центр ДОГМ (ГППЦ ДОГМ)



Центр Первичной профилактики наркомании ДОГМ

Научите ребенка быть осторожным при знакомствах в Интернете

- Преследования
- Травля
- «Грумминг» – установление дружеских отношений с целью вступления в сексуальный контакт. Знакомство происходит в чате, на форуме, в социальной сети. Злоумышленник входит в доверие, узнает личную информацию, договаривается о встрече.

Что делать, если столкнулся с
проблемой:

Всероссийский детский телефон доверия
для детей, родителей и педагогов:



8 (495) 624-60-01

8 (800) 2000-122

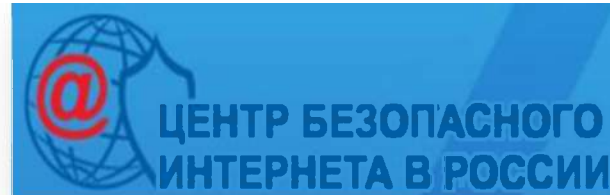
Бесплатно, анонимно, круглосуточно!

На линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и Фонда Развития Интернет.



**Анонимно, бесплатно, конфиденциально с
9.00 до 18.00 по рабочим дням, время
московское, www.detionline.com**

www.saferunet.org



Центр безопасного Интернета в России

Нажми на кнопку «Горячая линия» на главной странице сайта



Сообщи о противоправном контенте

Много полезной и актуальной информации для детей, подростков и взрослых по безопасности в Интернете

Химические зависимости

Наркотические вещества

Алкоголь

Табак

Курительные смеси



**Вызывают
индивидуальную
психическую и физическую
зависимость**

Где помогут?

Детский наркологический центр МНПЦ наркологии ДЗМ

«Квартал» Москва, Ленинский пр., 89а.

Регистратура: (499)783-27-67

Ординаторская: (499)783-27-63

Социальная служба: (499)132-88-32

**Бесплатная круглосуточная горячая линия МНПЦ наркологии
ДЗМ: +7 (495) 709-64-04**

МНПЦ наркологии ДЗМ Клинический филиал № 1

(сдать анализ на употребление СПАЙС)

г. Москва, ул. Болотниковская, д. 16

Справочная служба: (499) 317-20-69

Приёмное отделение: (499) 613-69-11

или обратиться в филиал по месту жительства

Безопасное селфи

Общественный совет при МВД России предупреждает !

МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Место для твоего БЕЗОПАСНОГО СЕЛФИ!

СЕЛФИ
за рулем – может сделать твою дорогу горько-короче!

СЕЛФИ
на трассе – можешь не успеть кликнуть!

Селфи опасная практика - когда бывшие боевики ИГИЛ возвращаются в Россию

делай безопасные СЕЛФИ

Крутое СЕЛФИ
может стоить тебе ЖИЗНИ

<http://mvd.ru/apps>

МВД России
11 8040 г. Москва, ст. Ховрино, 11
Телефон: +495 917 02 00
Интернет-сайт: mvd.ru
Общественный совет при МВД России
11 2042 г. Москва, ул. 30
Телефон: +7 800 251 08 08
Интернет-сайт: os.mvd.ru

Куда сообщить:

Управление ФСБ России по г. Москве и МО

Круглосуточно 8 (800) 224-22-22

+7 (495) 224-22-22 8 (495) 625-28-19

Срочная информация: fsb@fsb.ru

Куда обратиться при вовлечении в деструктивные организации:

Кнопка «Горячая линия» на главной странице
сайта www.saferunet.org

Горячая линия помощи «Дети онлайн»:

8 (800) 25 000 15 или helpiine@detionline.com

Общероссийский номер детского телефона доверия:
8-800-2000-122

Курьер. Кто он?



Проговорите с ребенком правила безопасности, при ожидании и встрече курьера:

- **Если должен кто-то приехать** и что-то привезти (срочное, важное), то это будет знакомый мне человек.
- **Если кто-то просит открыть дверь** и говорит о том, что это доставка по просьбе родителей – не надо открывать дверь и выяснять, необходимо перезвонить родителям и узнать, правда ли это.
- **Родители, не заказывайте доставку** в те часы, когда вас не будет дома.
- **Если у вас поменялись планы** и вы не сможете встретить курьера сами, перенесите ее на другое время.

Репетитор? Кем он может быть?

Выясните у претендента на роль репетитора для вашего ребенка:



- Как долго он занимается этой деятельностью
- Какое у него количество клиентов
- Через какие компании он осуществлял деятельность
- Где можно ознакомиться с результатами его деятельности
- Список семей, которые предоставят рекомендации (найдите время встретиться с родителями)

Наблюдайте за повышением уровней знаний и заинтересованности ребенка в освоении преподаваемого предмета!

Что предпринять родителю в первую очередь?

1. Обоюдное рецензирование с ребенком перечня компьютерных игр, используемых им, на предмет наличия в списке жестоких, кровавых.

2. Проверить контент в сети Интернет, посещаемый ребенком. Встречаются ли сайты пагубной, деструктивной направленности.

3. Обратите внимание на предметы, вещи, принадлежащие ребенку, подростку.

Есть ли среди них предметы, вызывающие у вас удивление, вопросы?

4. Узнать, в каких социальных сетях зарегистрирован ребенок. Обсудить с ним круг виртуальных друзей и группы.

Проблемы, которые создаем мы, родители

Вместо оказания помощи ребенку!

- **Нежелание** родителей признавать проблемы подростка, страх перед разговором с ним
- **Нежелание обратиться за помощью** к школьному психологу
- **Страх перед последствиями, «клеймом»** в результате обращения к специалистам
- **Нежелание** родителей проведения мероприятий, направленных на **выявление** и профилактику суицидального поведения
- **Перенос ответственности** за развитие суицидального поведения с семьи на школу

Проблемы, которые создаем мы, родители! Вместо оказания помощи ребенку!

- Родители не сообщают в школу о суицидальной попытке
- Родители детей с суицидальными попытками после соматического стационара не обращаются за помощью к врачам-психотерапевтам
- После выписки из психиатрического стационара часто отсутствует этап психологического сопровождения, реабилитации, который должен осуществляться на местах
- Невнимательное отношение школы к детям после суицидальной попытки как в силу незнания о ней, так и из-за страха перед ее повторением и своей ответственностью.

Психологические факторы риска суицидального поведения

Суицидальное поведение включает в себя:

- **завершенный суицид**
- **суицидальные покушения** (попытки суицида, не завершившиеся летально вопреки желанию покушавшегося)
- **демонстративные суицидальные попытки**
- **суицидальные мысли**
- **высказывания**

В детском возрасте - встречаются редко

В возрасте 12 – 17 лет часты в кризисных состояниях

Суицидальное поведение актуализируется в ситуации «покинутости», «заброшенности», потери любви или в ситуации неудачи, краха самооценки и самоуважения



**ГБУ «Московская служба
психологической помощи населению»**
Департамента труда и социальной защиты населения
города Москвы

(499) 173-09-09

Телефон неотложной психологической помощи
бесплатный «Телефон неотложной психологической помощи» — **051**
оперативной, анонимной,
круглосуточной, информационной,
профилактической и неотложной
квалифицированной психологической помощи.

с городского телефона 051* бесплатно
с мобильного телефона (МТС, Мегафон, Билайн) 8-495-051* оплачиваются только услуги оператора связи

Интернет консультирование
Удобный и быстрый способ получения психологической помощи. Быстрота, легкость и анонимность клиента.

Экстренная психологическая помощь
Кризисное очное консультирование (на территории службы); выездная кризисная помощь (на дому), работа бригад быстрого реагирования в связи с «ЧС» с пострадавшими и их родственниками

8(499) 177-34-94 с 9.00 до 21.00

Индивидуальное и семейное консультирование

По вопросам семьи и брака, детско-родительским взаимоотношениям, внутриличностным конфликтам, психологическому здоровью, профориентации, используя методы психологической диагностики

8(499) 173-09-09

**Г.БУ здравоохранения города Москвы
"Научно-практический центр психического
здоровья детей и подростков им. Г.Е.
Сухаревой Департамента здравоохранения
города Москвы"**

Адрес: 119334, г Москва, 5-й Донской проезд, дом 21А

E-mail: mail@dpb6.ru

Сайт: www.npc-pzdp.ru

Телефон доверия (круглосуточно)

тел. 8(495)952-66-18

**Городское консультативно-психиатрическое
диспансерное отделение 8(495)954-20-74**

Регистратура ГКПДО 8(495)954-37-54, 8(495)633-97-20

Приемное отделение 8(495)952-49-20

Медико-генетическое отделение 8(495)954-41-27

Амбулаторная судебно-психиатрическая экспертиза 8(495)954-51-11

Единый центр защиты детей

«Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой Департамента здравоохранения города Москвы»

Кризисная помощь в ЕЦЗД осуществляется:

- при самостоятельном обращении несовершеннолетних, их законных представителей, либо третьих лиц
- по направлению медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы
- при обращении органов внутренних дел, прокуратуры города Москвы, Главного следственного управления следственного комитета по городу Москве

Обращение в службу «Телефон доверия» и кабинет кризисной помощи осуществляется добровольно, с соблюдением принципов анонимности, конфиденциальности, доступности, бесплатности и психологической безопасности.

Служба «Телефон доверия» 8(495)952-66-18

Приоритетными направлениями в работе ЕЦЗД являются оказание кризисной помощи детям и подросткам с суицидальными проявлениями, подросткам, подвергшимся насилию (сексуальному, физическому, психологическому), медико-психологическая реабилитация детей, ставших жертвами преступлений, детей и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении, проживающих в социально неблагополучных семьях.

Ваши действия

если подросток, на ваш взгляд, склонен к суициду или имел в прошлом такие попытки:

- 1. Не отталкивайте его**, если он решил разделить с вами свои проблемы, даже если вы потрясены сложившейся ситуацией. Помните, что человек с суицидальными наклонностями редко обращаются за помощью к постороннему человеку.
- 2. Доверьтесь своей интуиции**, если вы чувствуете суицидальные наклонности в данном индивиде. **Не игнорируйте предупреждающие знаки.**
- 3. Не предлагайте того, чего не в состоянии гарантировать.** Например, «Конечно, твоя семья тебе поможет».
- 4. Дайте знать, что хотите ему помочь**, но не видите необходимости в том, чтобы хранить все в секрете, если какая-то информация может повлиять на его безопасность.
- 5. Сохраняйте спокойствие и не осуждайте**, вне зависимости от того, что вы говорите.