**Режим дня первоклассника**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание работы**  | **Время**  |
| Приход в школу | 8.10 |
| Утренняя зарядка | 8.15-8.25 |
| 1 урок | 8.30-9.05 |
| ***Завтрак 9.05-9.20***  |
| 2 урок | 9.25-10.00 |
| 3 урок | 10.20-10.55 |
| 4 урок (нетрадиционная форма, подвижные игры) | 11.15-11.50 |
| ***Обед 12.00-12.20***  |
| Сбор учащихся в ГПД | 12.20  |
| Прогулка на свежем воздухе  | 12.20 – 13.20 |
| Дневной сон 13.30 – 15.00  |
| ***Полдник 15.15 – 15.20***  |
| Кружки. Секции. Игры по интересам. Классные мероприятия. Дополнительные занятия  | 15.20 – 18.20  |
| Завершение работы ГПД  | C:\Users\User\Desktop\3729633-53b7f77fd5ad895e.gif18.20  |